



Formation aux gestes qui sauvent

Chers habitants d'Epaney,

La municipalité vous propose de vous former aux gestes de secourisme. Pour cela, nous organisons avec notre assureur Groupama et les sapeurs-pompiers des sessions de 3 heures composés de groupes de 15 habitants.

Deux premières formations auront lieu le mercredi 9 novembre et le mercredi 7 décembre 2022 de 14h à 17h. En fonction du nombre de participants, d'autres dates pourront vous être proposées en 2023. A partir de 10 ans, tout le monde peut s'inscrire.

Afin de nous aider à l'organisation, merci de nous retourner ce bulletin soit *par mail* **mairieepaney@orange.fr**, *par texto* à C.Gallard au **0684844985** ou dans **la boîte aux lettres de la mairie**.

Vos coordonnées ne serviront que pour cet événement et ne seront pas conservées.

"Chacun de nous peut secourir ou être secouru par ses proches ou ses voisins."

Nous comptons sur votre mobilisation.

La municipalité

Programme de la formation

Sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

- Protection d'une personne exposée à un danger**
- Dégagement d'urgence d'une victime**
- Prévenir les secours**
- Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant**
- Mettre la victime en position d'attente**
- Vérification de la conscience, la respiration et mise en PLS**
- Masser et défibriller**

Bulletin de participations

Formation aux gestes qui sauvent

	Nom/Prénom	Mail	Téléphone	Je peux être libre le		Autre date en 2023
				09/11/22	07/12/22	
1						
2						
3						
4						
5						